

認知症看護認定看護師

一戸病院 看護科 看護師
千葉 道子 さん

平成14年 岩手県立病院採用
平成27年 認知症看護認定看護師資格取得

仕事と子育て
両立のため院内保育所
(終夜保育)を利用中！



Q 資格を取得しようと思ったきっかけを教えてください。

一般病棟に勤務していた時、認知症疾患で食事摂取不良の患者さんがいました。食べたいという気持ちがあっても食べ物
を認識出来ず食事量が増えなかったため、精神科の力を借りたいと考えましたが、医師に適切な情報提供が出来ず、精神科
受診に繋げることができませんでした。もっと認知症の知識があれば医師へ適切な情報提供を行い患者さんの思いに答え
られたのではないかという思いから資格取得を志しました。

Q 現在の活動状況を教えてください。

主に精神科外来で、もの忘れによる受診希望の方や自宅で認知症の方を介護している家族の相談対応を行っています。入院患者についても対応困難事例があ
ればカンファレンスに参加しアドバイスをを行います。そのほか、認知症ケアチームの活動として対応マニュアルの見直しなども行っています。

Q 終夜保育を利用されているとのことですが、利用することになった経緯などを教えてください。

夫は仕事で朝早く出かけるため朝の子供たちの世話が難しく、また自分の両親に預けるにも遠方で送迎が困難であったからです。夫も子供たちを一晩中一人で
見ることに多少不安があったようで、相談の結果、終夜保育を利用することにしました。

Q 終夜保育を利用してみたいかがですか？

初め娘一人で利用していた時は「今日はお泊まり行きたくない」と話すこともありましたが、弟も一緒に利用するようになると、お迎えの時に「今日のご飯は何
だったでしょうか？」とクイズを出してきたり、保育中のこと(お風呂に入った、ぬいぐるみと一緒に寝たなど)を楽しそうに教えてくれるようになりました。2歳半の
息子は最初こそ泣いたようですが、今では泣かずに一晩過ごしています。子供たちに寂しい思いをさせているのかな、と思うこともありますが、最近では娘から母
親の仕事を思ってくれているような発言もあり、子供の成長を感じています。



Q 仕事と子育ての両立についてお聞かせください。

毎朝1時間の部分休業を取得しているほか、子供の発熱時には看護休暇をいただいております。職場の皆さんには大変感謝して
います。家族はもちろんですが、職場のスタッフ、保育所の先生など、たくさんの人の協力があって、仕事と子育てを両立できて
います。

Q その他、みなさんに伝えたいことがあればお願いします。

資格を自分が取得できるのか？仕事は？生活は？などなど色々悩むと思います。でも、岩手県立病院にはこれまで資格取得
してきた先輩がたくさんいるので、そのような先輩に相談しながら自分がどうなりたいかを考えて挑戦すれば大丈夫です。
最後に、資格取得時から、妊娠・出産後の現在もたくさんの方に助けていただき働き続けることができています。
本当にありがとうございます。