

## 助産師内部養成で助産師資格を取得

宮古病院 4病棟 看護師兼助産師

山崎 朋絵 さん



## Q 資格取得のきっかけを教えてください

高校時代から助産師になりたいという夢がありましたが看護学生時代に諸事情により進学を諦めましたので、いつか助産学校に入学したいと考えていました。その後、助産師養成派遣のお話をいただき自分の夢を叶えるために資格取得を決意しました。

## Q 取得までの流れはどうでしたか

医療局での面接試験があり、その面接で助産学校の受験を認められれば助産学校の一般試験を受験できます。助産学校に合格したら学校の最寄りの県立病院へ異動となり学校の長期休みは勤務し、それ以外は学生として過ごす事になります。国家試験までは学生として学業を優先に学習を行っていました。

## Q 研修中の様子を教えてください

実習中は毎日が勉強で記録も多かったので辛い時もありましたが、実習先の指導者さんや受け持ちの妊婦さん、褥婦さんとの関わりや会話の中で今後の学びが多かったので楽しく充実した実習となりました。

## Q 資格取得後の院内での活動を教えてください

資格取得後は看護師として勤務していた経験があることから看護師、助産師としての仕事がどちらでも活かせるためその日により分担された業務内容で勤務しています。しかし、助産師としては新人であるためわからない事や不明な事は聞きながら行動しています。

## Q 一日のタイムスケジュールを教えてください

8:30 出勤・情報収集	13:30 カンファレンス・哺乳
9:00 申し送り・沐浴	14:00 バイタルサイン測定（褥婦）・検査
10:00 バイタルサイン測定・褥婦対応・哺乳	16:00 バイタルサイン測定・哺乳
11:00 沐浴・退院・母児同室指導	17:15 退勤
12:30 昼休憩（1時間）	

## Q これから資格取得を目指す方へのアドバイスをお願いします

在職しながら資格取得を目指すということで大変だというイメージはあると思いますが、学費や毎月の給料の援助を受けながら基本的には学生として過ごせることから充実した日々を過ごすことができました。資格取得は今後の自分の将来のためにもなると思うので頑張ってください。



## 助産師内部養成候補者(助産師養成校合格)

磐井病院 3西病棟 看護師


 下田 美和 さん

## Q 助産師資格を取得しようと思ったきっかけを教えてください。

看護学生時代の母性看護学実習で出産を見学した時、生命の誕生に感動し、私も出産に関わりたいと思い、小児科看護師として働き始めました。看護師として働く中で、様々な妊産婦に寄り添い母子2人の命を預かる助産師をみて、強くあこがれを感じ、助産師になりたいと思いました。

## Q 養成校受験のために取り組んだことを教えてください。

私は一般受験で助産学校を受けたので、試験に必要な学科(母性・小児看護学、基礎看護学)の国家試験問題集を購入し、受験に臨みました。面接では答えることを細かく決めると、忘れたときにパニックになるので、これだけは伝えたいと思うものを決め面接に臨みました。

## Q 来年度から学生として一年過ごしますが、今の心境を教えてください。

新型コロナウイルスなど、今まで経験したことのない状況もあり、どのような実習になるのかと不安もありますが、応援して下さる方の期待に応えられるよう努力し、資格取得を目指していきます。

## Q 晴れて助産師資格を取得したら、どのような助産師になりたいですか。

妊娠・出産される方やその家族の方一人ひとりに寄り添い、人生の中での大きなイベントである出産を「この人がいて良かった」と思って頂けるような助産師になりたいです。

## Q これから内部養成を目指す方へのアドバイスをお願いします。

医療局には自分の希望を叶えるための技術や資格取得できるシステムがあるので、職場の上司や仲間に相談することが大切だと思います。

## Q 最後に一言をお願いします。

働きながらの受験準備は大変でしたが、職場や家族の協力があって、何とか合格することが出来ました。



L È½ĩ , 9 L y dÒ»
~ i M Ø ½MN Á/ ÁL
/ < Š ý ' e

| y dÒ»)Z : ê 51 5 #dx 8!2'

; T@« [ž 3 Ue i 9ªÁ/ @« = Aú ±@ ±Á/ = 9 \ P) 1 «F Ü±: < 58 ~ i M @ Ø ½MN=Î • : < \ªL @ª ü @È = ' ^ª- TN dÃ ] ÔP ) 1 : ê P) 1 «

| y Ò»P9 @È^dx 8!2'

... = ' p , 9 Ç' B> < @} U \ª/ %9 Ó2 dÎ S8 12 L @\ K¼2 dÓ2) P) 1 « ¶ @M k c A @Æ" ÛU8 @Q9ª f = c Ü+] %: 9 P) 1 «

| ĩ , Ý s@ ÁA; @Z <Y\*9)1

i < ú @] < = c Ü9ª : 8 T P^ 18 Ñ9) 1 «à Ä s %: V ~ ) H \ @F A x j 9) 1ª L . z A t • ) !ª s ! d H %: 9 P) 1 «

| y Ò»¶ @ È9 @Á`dx 8!2'

í p wª • p wª p ± wª ± w < ; @ ð MN9 ] %: V ß @M Üß @L i [ª! p' e V W p' e < # ð T \ P+ª O L f c = • a ] %: 9 ] Z = ) 8 12 8 P+ «L : < 58 ] . ¶ = < \ P+ª [ < %: T s !ª ü = 1 ! ' e L # 8 12 < [ª f c = - 158 P+

, 'S	% 'S	%
- SS	%& 'S	
%\$ SS	% 'S	
%\$ 'S	%) 'S	
	%+ %	

| %^ [y Ò»d¶\$+üJ@gŽ•i~d È )P+

\. Ñ f c d G^ ] %: VªY®) < [y Ò» = ù # 8 † ± , } + ] %: A x j : i | 5 } T ] : ê P+ «) )ª H 8 Ñ T ý Gœ < } T) 5 \ z ç 5 • d Ó # [ªª! ì ) 8 \ . Ñ ĩ , 9 H % : 9 P) 1 «y Ò» = Z \ª- @V \ 1 %: 9ª¾ - = ` + ] T T U P ] : ê P+ @9² Š 5 8 ! 2 ' «

| / @zª• ' e = P 1 %: ^ B È ) P+

%@# d E \ ) 8 L Ó2 d Ô pª ç 5 • ) 8 12 1 • ¬ = Y 1) P+ « Ç @z ç 5 • 58 %/ .³ 9 1 L y Ò» 251 : Y \* 8 \ P+ «š - = \ : & ( P) 1 «