

感染管理認定看護師

中央病院 看護部 主任看護師


 菊地 努 さん
Q 資格を取得しようと思ったきっかけを教えてください。

前所属(二戸病院)の病棟で勤務していた頃、リンクナース(各部署において、業務を行いながら感染管理者あるいはICTと協力して感染対策や情報の収集を行う看護師)として活動していたときに、感染対策に関する自部署での問題や課題を解決していく中で、もっと専門的な知識・技術を身に付けたいと思ったことがきっかけです。

Q 資格取得に向けた勉強や研修中の様子を教えてください。

当時連携施設である久慈病院の感染管理認定看護師の先輩方からご指導を頂き、東京都清瀬市にある日本看護協会看護研修学校の受験に臨み合格し、1年間の研修期間を経て資格を取得しました。講義の他、東京都内の病院での実習において、顕微鏡を使った演習や院内外における感染対策の実践も学びました。

全国から集まってきた仲間とディスカッションを重ね、切磋琢磨し合いながら研修期間を過ごしました。

Q 現在の活動状況を教えてください。

前所属においては専従の感染管理認定看護師として勤務しておりましたが、令和4年度から中央病院に勤務しており、救急センターER病棟に所属しながら専任看護師として活動をスタートしています。まだ不慣れではありますが、専従の感染管理認定看護師の方と協働し、いまだ猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症をはじめとした院内の感染防止対策の推進を行い、中央病院に貢献していきたいと考えています。また、地域での活動については、いわて感染制御支援チーム(ICAT)に所属しており、現在は県内各地の高齢者施設等でのクラスター対応にも参加しています。

Q 資格取得で業務に役立っていることや、仕事のやりがいなどについて教えてください。

様々な現場において感染対策は必須ですので、現場の状況に応じた対応はどうあるべきか考えながら行動しています。感染対策等に関するスタッフの疑問、不安に対するコンサルテーションを受け、納得して頂いた上で、不安なくスタッフそれぞれが専門性を発揮して頂けることがやりがいです。ある意味裏方もしませんが、役割だと思っています。

Q これから資格取得を目指す方へアドバイスをお願いします。


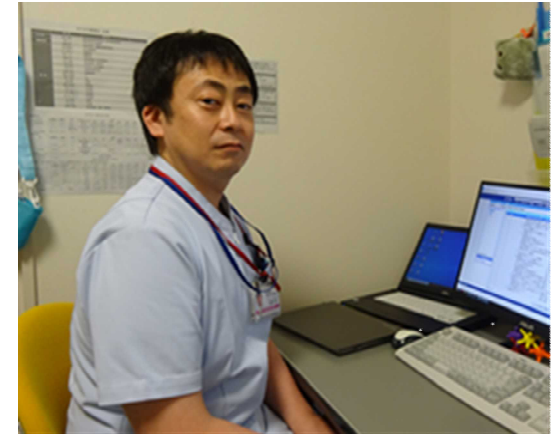
感染対策の充実、職員の働きやすい職場の実現に繋がっていくきっかけになると考えています。感染対策は患者さん、職員など病院に関わる人を感染から守る事です。現在コロナ禍において大変な事もありますが、やりがいがあります。興味のある方はぜひ目指して欲しいと思います。

また、4月より看護管理の学びを深めたいという思いから岩手県立大学看護学研究科に通学しています。岩手県立病院ではキャリアアップのための支援体制が整備されておりますので、働きながらも自分の目標を達成しつつ、一緒に患者さんのため、病院のために貢献していきましょう。



感染管理認定看護師

磐井病院 感染管理室 主任看護師


 松澤 亮 さん
Q 資格取得のきっかけを教えてください。

私が、感染管理に興味を持ったのは、部署でリンクナースになったことがきっかけです。部署の感染対策を行っていく上で、もう少し感染管理について勉強したいと思っていたところ、先輩の感染管理認定看護師に勧められ目指そうと思いました。

Q 取得までの流れはどうでしたか。

資格取得を決めてからは、自部署でUTIサーベイランスを行ったり、学会や研修会への参加等をして準備を行いました。医療局の認定看護師教育課程派遣募集に応募し内定をいただき、研修学校を受験しました。約半年間の研修後、自施設で勤務をしながら勉強し、資格取得試験に臨みました。

Q 研修中の様子を教えてください。

北は岩手から南は鹿児島まで、20代から50代後半の同じ目標をもった仲間と一緒に学ぶ経験はあまりなかったので、感染管理以外のこともたくさん仲間から学ぶことが出来とても新鮮な毎日でした。研修地が神奈川県でしたので満員電車での通学がつかったです。

Q 資格取得後の院内での活動を教えてください。

取得後は、専任として週に1回の活動日をいただき、主に手術室・中材の感染管理について活動を行ってきました。現在は、感染管理室専従の役割を頂いておりますので、院内全体の感染対策について、最近ではCOVID-19対応を含めた感染対策を感染管理室の医師・薬剤師・臨床検査技師と協働して実践しています。

Q 一日のスケジュールを教えてください。

1日の始めにまず、細菌検査室に行きます。検査室は院内検出菌情報を一番分っている部門ですので情報共有はとても大事です。その他は、院内ラウンドやサーベイランス、保健所や地域の医療機関等とのやりとりなどを行っています。また、感染予防対策が全職種で実践できるようなシステム作りを行っています。

Q これから資格取得を目指す方へのアドバイスをお願いします。

私が感染管理認定看護師になったきっかけはリンクナースになったことから、『一期一会』そのときの出会いを大事にし、興味があるなら是非様々なことにチャレンジしてみたいと思います。

Q 最後に一言をお願いします。

COVID-19のように未知の感染症や薬剤耐性菌対策など感染管理は、ますます医療現場で重要な役割を果たしていくことになると思います。直接患者さんに関わることの少ない職種ですが、病院の全ての人を感染から守る役割ですのでやりがいがあります。興味のある方は、是非目指してほしいと思います。

